

## Spanker training KWS Sneek

Locatie helling: Sneekermeer, Paviljoenwei 4 , 8626 GD Offringawier

Locatie theorie: Roerkoning Start Eiland

Datum: 18 mei 2019

Aantal deelnemers: ongeveer 8 boten

Trainers: Betty Gietema,  
Rainier Boerdijk

### Programma:

11:00 uur: Skippers meeting bij de trailer helling van KWS / RCN de Potten  
(boten dienen zeilklaar in het water te liggen en iedereen zeilklaar aanwezig)

11:15 uur: Vertrek en aanvang training

13:00 uur: Lunch + korte theorie / evaluatie in de Roerkoning op het start eiland.

13:30 uur: Start middagsessie

15:00 uur: Korte theorie / evaluatie sessie 2

15:20 uur: Start sessie 3

16:15-16:30 uur einde training naar de haven

17:00 uur uiterlijk in haven + nabespreking

**Onderwerpen** tijdens de training, trim boot, boot handling, samenwerken, easy wins in wedstrijden

Er zullen ook een aantal korte sprint wedstrijden gevaren worden, neem een starthorloge mee!

Inschrijfgeld per boot: € 20,-, te voldoen via SKO.